Projectvoorstel Stichting Hamlin Fistula Nederland

Hamlin Fistula Ethiopië zorgt er voor dat (jonge) moeders genezen van een obstetrische fistel en weer een menswaardig bestaan kunnen leiden en dat hun baby’s gezond ter wereld kunnen komen.

Het probleem

Als het hoofdje van de baby tijdens de bevalling niet of moeizaam door het bekken kan en een vrouw vanwege gebrek aan medische zorg geen keizersnee kan krijgen, duurt een bevalling dagenlang.

Door de voortdurende druk van het hoofdje van de baby tegen het inwendig weefsel kan een obstetrische fistel ontstaan: een open verbinding tussen de vagina en de blaas en/of het rectum. In veel gevallen overlijdt de baby. De vrouw is na zo'n bevalling volledig incontinent. Zij lekt 24 uur per dag vaginaal urine en/of ontlasting.

Veel vrouwen en meisjes raken door deze aandoening in een volledig isolement. Ze worden verlaten door hun man en verstoten uit de gemeenschap omdat ze onfris ruiken.

De oplossing

Een fistel is operatief te herstellen. Ongeveer 95% van de fistelpatiëntes herstelt volledig. Het artsenechtpaar Reginald en Catherine Hamlin stichtten in 1974 in Addis Ababa Ethiopië een ziekenhuis specifiek gericht op hersteloperaties van fistelpatiëntes. Inmiddels zijn er zes (Hamlin) fistelziekenhuizen in Ethiopië: in Addis Ababa, Bahir Dar, Mekelle, Harar, Metu en Yirgalem.

Elke vrouw die een hersteloperatie ondergaat, krijgt fysiotherapie en counseling. Verder wordt haar basiskennis van rekenen, schrijven en lezen bijgebracht en leert ze diverse handvaardigheidstechnieken. In de lessen wordt ook aandacht besteed aan het ontstaan en voorkómen van fistels en aan geboorteregeling. Wezenlijk onderdeel van de behandeling is dat ze wordt geholpen haar traumatische ervaringen te verwerken, zodat ze weer voldoende zelfvertrouwen krijgt om haar leven op te pakken. Ze kan weer onderdeel van de samenleving, moeder en echtgenote zijn.

Preventie

Het opleiden van verloskundigen is de beste methode om te voorkómen dat obstetrische fistels ontstaan en om baby's gezond ter wereld te brengen. Hamlin Fistula Ethiopië is in november 2007 gestart met een opleiding voor verloskundigen.

Per jaar worden 25 verloskundigen opgeleid. De impact van een Hamlin-verloskundige is enorm, omdat zij zowel voor, tijdens als na de bevalling betrokken is bij moeder en kind. Na de komst van een verloskundige in een regionale kliniek, daalt het aantal nieuwe gevallen van obstetrische fistels tot bijna nul en kan moeder- en babysterfte voor meer dan 90% worden voorkomen.

Sinds 2007 zijn er 145 verloskundigen afgestudeerd. Zij zijn werkzaam in 66 klinieken in de landelijke gebieden van Ethiopië. Deze regionale klinieken staan allemaal in directe verbinding met de Hamlin-ziekenhuizen. In geval van een mogelijke obstructie kan een verloskundige de aanstaande moeder (voor een keizersnee) tijdig door verwijzen naar het Hamlin ziekenhuis.

De verloskundigen in deze regionale centra voorkomen honderden gevallen van moeder- en kindsterfte en andere ernstige gevolgen van een obstructie tijdens de bevalling. Zo’n 92 studentes zijn op dit moment (2019/2020) in opleiding.

Stichting Hamlin Fistula Nederland

Stichting Hamlin Fistula Nederland is één van acht internationale stichtingen die het door het artsenechtpaar Reginald en Catherine Hamlin opgerichte Hamlin Fistula Ethiopië financieel ondersteunt. Deze liefdadigheidsorganisatie krijgt geen overheidssteun en is volledig afhankelijk van donaties en giften.

Stichting Hamlin Fistula Nederland is in 1997 opgericht. De stichting is een ANBI. De statuten, de jaarstukken en de beleidsplannen zijn te vinden op <https://www.hamlinfistula.nl/wie-zijn-we/beleid-en-verantwoording/>.

De bestuursleden zijn allen vrijwilligers. Zij verrichten hun activiteiten op onbetaalde basis. Gestreefd wordt naar een jaarlijks bezoek van een bestuurslid aan het ziekenhuis in Addis Ababa voor een Partner International Meeting.

Hoe kunt u helpen?

Er zijn vier deelprojecten waar financiële steun voor nodig is:

Hamlin Fistula Nederland heeft in de afgelopen jaren in nauwe samenwerking met Hamlin Fistula Ethiopië zorg gedragen voor de aanschaf en levering van diverse medische apparatuur en benodigdheden: zoals een ambulance, operatielampen, een bloedgasmeter, reagentia en katheters. Veel medische apparatuur is namelijk niet verkrijgbaar in Ethiopië en moet van elders komen.

A: Operatietafels

Allereerst zijn er twee nieuwe operatietafels nodig voor de regionale centra in Bahir Dar en Mekele. Voor alle regionale ziekenhuizen geldt dat zij de enige in de regio zijn waar vrouwen met een aan geboorte gerelateerde verwonding, zoals obstetrische fistels of baarmoederverzakking, terecht kunnen.

Het betreft nieuwe tafels, speciaal geschikt om fisteloperaties te kunnen uitvoeren, geschatte kosten zijn € 16.500 per stuk.

B: Overige medische apparatuur

Aan onderstaande medische apparatuur is op dit moment ook dringend behoefte:

* 2 x anesthesie-apparatuur met accessoires voor Harar en Metu: € 26.600 per stuk
* 1 x autoclaaf, 80 liter, met accessoires voor Mekele: € 3.840
* 1 x elektrochirurgische unit voor Mekele € 10.520
* 1 x plafond operatielamp voor € 8.100

De genoemde bedragen in dit overzicht zijn geschatte bedragen. De kosten voor transport naar Ethiopië zijn nog niet opgenomen.

C: Fistelhersteloperaties

Een volledige niet gecompliceerde fisteloperatie, inclusief verdoving, operatiemateriaal, medicijnen en dergelijke kost € 500. Voor elke € 500 kan dus een vrouw worden geholpen. Maar dat niet alleen. De vrouwen die ooit als verstotenen uit hun dorp vertrokken en die terug kunnen keren naar hun eigen gemeenschap vormen met al hun opgedane kennis en wijsheid een vraagbaak voor de vrouwen in hun omgeving. Ze spelen een grote rol in de verspreiding van meer kennis over familyplanning, verloskundige hulp, persoonlijke hygiëne en het tegengaan van kindhuwelijken.

D. Opleiding en ondersteuning verloskundige

De vier-jarige opleiding van een gediplomeerde verloskundige, vergelijkbaar met een Bachelor of Science niveau hier in Nederland, kost € 15.000, dus € 3.750 per jaar.

U kunt ook een bijdrage doen aan de kosten van een afgestudeerde verloskundige. Zij brengt een hoge(re) kwaliteit van verloskundigenzorg naar regionale (afgelegen) gebieden waar vrouwen dit vaak niet kunnen krijgen. De Hamlin verloskundigen worden altijd met zijn tweeën in een kliniek geplaatst. Zij blijven daar minstens vier jaren werkzaam, een voorwaarde die aan de gratis Hamlin-opleiding tot verloskundige verbonden is. Kosten ongeveer € 1.000 per jaar.

De Hamlin verloskundigen begeleiden vrouwen voorafgaand, tijdens en na de bevalling. Zij zijn met hun gedegen kennis en ruime praktijkervaring in staat om vroegtijdig te diagnosticeren of een vrouw gevaar loopt op obstructie tijdens de bevalling waardoor zij ze op tijd kunnen verwijzen naar het ziekenhuis voor een keizersnee. Ook kunnen ze tijdig vaststellen of er sprake is van een postpartum bloeding, één van de grootste oorzaken van moedersterfte, spoedeisende hulp verlenen en doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen

Het werk van Stichting Hamlin Fistula Nederland past binnen de scope van de Sustainable Development Goals 3 en 5: Goede gezondheid en Welzijn en Gendergelijkheid.

Verantwoording

Als u besluit een bijdrage te willen leveren aan de aanschaf van één of twee operatietafels of één van bovengenoemde medische apparaten, zullen op basis van specificaties van het ziekenhuis offertes worden opgevraagd bij de leverancier of meerdere leveranciers. Na aanschaf en levering kan Stichting Hamlin Fistula Nederland u de factuur en het betalingsbewijs overleggen. Er zal naar worden gestreefd u zo snel als mogelijk te voorzien van een foto van het apparaat op locatie.

Als u een bijdrage wilt leveren aan een hersteloperatie of aan de opleiding van een verloskundige kunnen wij u een overzicht van de resultaten per jaar, zoals bijvoorbeeld onderstaand overzicht met cijfers en feiten, overleggen.

Cijfers en feiten 1 juli 2019 t/m 31 december 2019



Bron: Six months performances Hamlin Fistula Ethiopië

Uw bijdrage

Met uw bijdrage kunt u het verschil maken voor de vrouwen met een fistel in Ethiopië. Zij kunnen na hun hersteloperatie en revalidatie hun leven weer oppakken en vormgeven. Want het gaat om het herstel van een leven, van waardigheid en de mogelijkheid om weer onderdeel van de samenleving te zijn.

Maar bovenal draagt u bij aan het voorkómen van moeder- en kindsterfte. Met uw gift zorgt u ervoor dat moeders in Ethiopië veilig kunnen bevallen van gezonde baby’s.

Indien u overweegt een donatie te doen of een bijdrage wilt geven, kunt u deze storten op NL07TRIO0212189352 t.n.v.Stichting Hamlin Fistula Nederland o.v.v. het nummer van het jaartal (2020) en eventueel het projectnummer (A, B, C of D) dat u wilt ondersteunen.

Gelieve in een aparte e-mail aan [info@hamlinfistula.nl](mailto:info@hamlinfistula.nl) uw gegevens door te geven. Vanwege de AVG (privacywetgeving) mogen banken deze niet meer aan ons verstrekken.